

科普知識 墨美豬流感疫情十問答

豬流感肆虐墨西哥千人感染 68 死 或成流行性病毒

世界衛生組織 25 日對外宣佈，墨西哥因感染豬流感病毒致死的人數已經達到 68 人，全國範圍內的確診病例有 1004 人。世衛對該病毒表示「非常擔心」，認為這種病毒明顯帶有轉化成流行性病毒的潛在可能，且形勢的發展「不可預測」。這種在人際間傳播、名為 A/H1N1 的新型病毒讓人類面臨一個「嚴峻的形勢」，沒有發現病例的國家必須提高警惕。目前，世衛組織已經啟動了突發公共衛生事件控制中心。世衛組織此前曾強調說，兒童和老人通常更容易遭到流感病毒的感染，但此次墨西哥發現的豬流感病毒感染者大多為年輕人，這需要引起高度關注。

何為豬流感？有何預防措施？專家如此回答十大問題。

1 · 問：什麼是豬流感？

美國疾病控制和預防中心專家解釋說，豬流感是由豬流感病毒引起的一種急性呼吸道傳染病，這種病在豬中經常發生，但很少導致豬的死亡。

2 · 問：人能否患豬流感？

美國密歇根大學流感專家蒙托說，通常情況下，人類很少感染豬流感病毒。但近年也**發現一些人類感染豬流感的病例**，患者大多為與病豬有過直接接觸的人，如飼養者等。有報道說，2005 年 12 月至 2009 年 1 月，美國只發現過 12 例人感染豬流感病例，其中 11 人與豬有過直接接觸。

3 · 問：豬流感病毒能否在人際間傳染？

美國疾控中心說，目前已證實有豬流感病毒在人際間傳染的病例，傳染途徑與季節性流感類似，通常是通過感染者咳嗽和打噴嚏等。

4 · 問：食用豬肉能否感染？

法國流感專家說，**豬流感病毒害怕高溫，食用燒熟的豬肉不會感染豬流感**。美國疾控中心也指出，豬肉加熱至 71 攝氏度，就能殺死豬流感病毒，人不會因吃豬肉或豬產品而感染豬流感。

5 · 問：豬流感有哪些症狀？

世界衛生組織專家說，豬流感的症狀**與其他流感症狀類似**，如高熱、咳嗽、乏力、厭食等。另有報道說，此次美國發現病例的主要表現為突然發熱、咳嗽、肌肉痛和疲倦，一些患者還出現腹瀉和嘔吐症狀；墨西哥發現病例還出現眼睛發紅、頭痛和流涕等症狀。

6 · 問：墨西哥豬流感與美國豬流感是否相同？

美國疾控中心證實，在墨西哥導致數十人死亡的豬流感病毒與在美國導致數十人染病的病毒都是A／H1N1型，這一毒株是一種新型變異病毒，是人類流感病毒、北美洲禽流感病毒，以及北美洲、歐洲和亞洲豬流感病毒的混合體。然而，截至目前，美國患者的症狀似乎較「溫和」，美國尚無死亡病例報告。

7 · 問：此次豬流感疫情有何特點？

世衛組織強調說，通常情況下，**兒童和老人更容易遭到流感病毒的感染**，但此次墨西哥發現的豬流感病毒感染者**大多為年輕人**，這需要引起特別關注。

8 · 問：治療人類感染豬流感有無特效藥？

美國疾控中心說，目前**沒有專門針對人類感染豬流感的特效藥**，通常使用的有4種抗流感藥物，但臨床顯示，這種變異病毒對其中2種具有抗藥性。疾控中心因此建議使用瑞士羅氏製藥公司生產的「達菲」膠囊和英國葛蘭素－史克公司生產的噴霧式藥劑「樂感清」。

9 · 問：有無抗豬流感疫苗？

美國疾控中心說，目前只有用於豬的抗豬流感疫苗，**還沒有專門用於人類的**。就目前情況看，普通的抗流感疫苗對人類抵抗豬流感沒有明顯效果。

10 · 問：有何預防措施？

美國疾控中心代理主任理查德·貝塞爾說，流感病毒主要通過空氣和接觸傳播，因此咳嗽或者打噴嚏時應該掩住口、鼻；由於流感病毒往往可以在一些日常用品表面上存活一段時間，因此應**勤洗手**，還可經常用酒精為日常用品消毒。此外，**少在人多的地方「扎堆兒」**也是降低感染概率的一個有效方法。最後，如果一旦發現染病，患者應盡量避免外出，以防將病毒傳染他人。